

Portafolio de capacitación

Seguridad y salud laboral para las empresas clientes del Seguro Obligatorio de Riesgos del Trabajo.

Tabla de contenido

Introducción.....	3
Capacitación	4
Temas orientados a mejorar la gestión del riesgo.....	4
Temas orientados al control de riesgos específicos.....	5
Movilidad segura y seguridad vial	5
Seguridad en construcción e industria	6
Respuesta a emergencias	6
Comisiones de salud ocupacional	7



Introducción

Con el fin de apoyar el esfuerzo de las empresas clientes del Seguro Obligatorio de Riesgos del Trabajo de MNK Seguros, se desarrolla el presente portafolio de capacitaciones.

La reducción de los incidentes laborales, así como el mejoramiento de las condiciones de trabajo son objetivos comunes entre MNK Seguros y sus empresas clientes, por eso, los siguientes servicios pretenden fortalecer, apoyar, formar a los representantes de empresas para la toma de decisiones y mejora de sus indicadores.

La elaboración del presente portafolio se realiza considerando los factores de riesgo más comunes, así como las necesidades de los clientes de MNK Seguros en el Seguro Obligatorio de Riesgos del Trabajo.

Los servicios aquí descritos serán autorizados por la unidad de seguridad y salud, considerando:

- a. La pertinencia del servicio con las necesidades de los clientes en temas de prevención de riesgos del trabajo.
- b. La disponibilidad del recurso financiero, humano y tiempo para atender la solicitud.



Capacitación

La capacitación es de las herramientas más usuales para formar a los colaboradores en temas de prevención, seguridad y salud en el trabajo. Antes de seleccionar un tema de capacitación, es indispensable identificar si el tema responde a las necesidades actuales.

Considerar:

- Duración
- Público meta
- Riesgo al cual se pretende atender
- Objetivo de la capacitación
- Disponibilidad del público meta

Temas orientados a mejorar la gestión del riesgo

1. Roles y responsabilidades en seguridad y salud ocupacional
2. Determinación de indicadores y estadísticas laborales
3. Investigación de accidentes laborales
4. Análisis de siniestros laborales
5. Auditor interno en sistemas de gestión seguridad y salud en el trabajo según las normas INTE/ISO 45001:2018 e INTE/ISO 19011:2018
6. Auditor interno en sistemas de gestión seguridad y salud en el trabajo según las normas INTE/ISO 39001:2015 e INTE/ISO 19011:2018
7. Gestor del riesgo basado en INTE/ISO 31000:2018
8. Guía para la identificación de los peligros, evaluación de los riesgos y oportunidades para la seguridad y salud en el trabajo
9. Gestión del riesgo en trayecto
10. Aspectos legales de los accidentes en trayecto
11. Aspectos legales en seguridad y salud ocupacional



- 12. Observaciones efectivas
- 13. Inspecciones de peligros y riesgos
- 14. Gestión para la prevención de accidentes laborales (6 horas)
- 15. Identificación y evaluación de riesgos
- 16. Medidas de control y seguimiento de riesgos laborales
- 17. Indicadores de cumplimiento de SST
- 18. Matriz de riesgos de SST

Temas orientados al control de riesgos específicos

- 19. Selección y uso de equipos de protección personal (EPP)
- 20. Documentación, etiquetado y almacenamiento de sustancias químicas
- 21. Seguridad con maquinaria
- 22. Seguridad en la manipulación de plaguicidas
- 23. Principios de las pausas activas
- 24. Ergonomía en oficinas
- 25. Riesgos en almacenes
- 26. Manipulación segura de cargas

Movilidad segura y seguridad vial

- 27. Peatones seguros
- 28. Ciclismo seguro
- 29. Flota vehicular segura
- 30. Conductor seguro
- 31. Movilidad sostenible y eficiente
- 32. Movilidad segura principios de sostenibilidad



Seguridad en construcción e industria

Seguridad básica (2 horas)

- 33. Seguridad básica de trabajos en alturas
- 34. Seguridad básica de trabajos en caliente
- 35. Seguridad básica de trabajos eléctricos
- 36. Seguridad básica de espacios confinados
- 37. Orden y limpieza en la construcción

Seguridad en construcción persona autorizada

- 38. Trabajos en alturas
- 39. Trabajos en caliente
- 40. Trabajos eléctricos
- 41. Trabajos en espacios confinados

Respuesta a emergencias

- 42. Planes de emergencia y simulacros
- 43. Protocolos de respuesta a accidentes
- 44. Teoría del fuego y el uso correcto de extintores
- 45. Comando de incidentes
- 46. Conformación de brigadas
- 47. Primeros auxilios básicos



Comisiones de salud ocupacional

Los siguientes temas se establecen de acuerdo con la directriz No. DUG-MTSS-CSO-1-2024, directriz de contenidos de un programa de capacitación básica para comisiones de salud ocupacional.

1. Introducción a la salud ocupacional
2. Comisiones de salud ocupacional
3. Aspectos legales
4. Identificación de peligros y evaluación de riesgos
5. Inspección
6. Investigación de riesgos de trabajo
7. Estrategias para la prevención de riesgo

Si requiere un tema adicional a los descritos en este programa o tiene alguna consulta, por favor, escriba al correo electrónico **guillermo.gomez@mnkseguros.com** para agendar una sesión y precisar su necesidad de formación.

